

RUTAS GUIADAS 2011

POR EL PARQUE NACIONAL DE LOS PICOS DE EUROPA



IMPORTANTE

- ✓ Servicio **GRATUITO** de acompañamiento por guías intérpretes del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto festivos (25 JUL, 15 AGO, 8 SEPT en Asturias; 25 JUL, 15 AGO, 8 SEPT en León, y 28 JUL, 15 AGO, 15 SEPT en Cantabria)
- ✓ El número máximo de personas por guía será de 20 y el mínimo de 3.
- ✓ Para participar es suficiente con estar en el punto de partida a la hora indicada.
- ✓ Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.
- ✓ Para las rutas largas (más de 4 h) es recomendable llevar agua y algo de comida.
- ✓ Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocasionarse durante el recorrido.
- ✓ En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.
- ✓ Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar las rutas.

Información sobre las rutas

OFICINAS DEL PARQUE NACIONAL

Casa Dago - Cangas de Onís

ASTURIAS ☎ 985 848 614

Posada de Valdeón

CASTILLA Y LEÓN ☎ 987 740 549

Centro de Visitantes Sotama - Tama

Cillorigo de Liébana

CANTABRIA ☎ 942 738 109



RUTAS GUIADAS 2011

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
SECTOR N.O. Amieva, Cangas de Onís y Onís						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Fana- Covadonga	Covadonga (Cruce carretera a Lagos, con servicio de taxi gratuito a Fana)	9:30 h	4 h	740 m	Media-Alta
Miércoles	A-3 Entorno Lagos	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:00 h	3,5 h	250 m	Media
Jueves	A-4 El Toyeyu	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	3,5 h	300 m	Media
Viernes	A-5 Lagos de Covadonga - Porra de Enol	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	10:30 h	3 h	270 m	Media
SECTOR N.E. Cabrales						
Lunes	B-1 Vuelta a La Pica	Sotres (Plaza)	9:30 h	4,5 h	450 m	Media
Martes	B-2 Valdediezma - Valle de Sobra	Hoyo del Tejo (Sotres-Tresviso Km 3,5)	9:00 h	5 h	500 m	Media
Miércoles	B-3 Vega Vernil	Tielve (Plaza)	9:30 h	4,5 h	400 m	Media-Alta
Jueves	B-4 Peña Main	Sotres (Plaza)	9:00 h	6 h	700 m	Alta
Viernes	B-5 Monte Camba	Sotres (Plaza)	9:00 h	6 h	400 m	Media-Alta
Sábado	B-6 Las Mayadas	Tielve (Plaza)	9:00 h	5 h	570 m	Media-Alta
Domingo	B-7 Minas de Andara	Hoyo del Tejo (Sotres-Tresviso Km 3,5)	9:00 h	5 h	550 m	Media-Alta
SECTOR S.E. Liébana						
Lunes	C-1 La Geomorfología	Fuente De (Estación sup. teleférico) ⁽¹⁾	10:00 h	5 h	500 m	Alta
Martes	C-2 La Ganadería	Espinama (Plaza)	10:00 h	5 h	500 m	Media
Miércoles	C-3 Los Ríos	Cosgaya (Área Recreativa)	10:00 h	3,5 h	300 m	Baja
Jueves	C-4 El Hombre	Pembes (Entrada al pueblo)	10:00 h	4,5 h	500 m	Media
Viernes	C-5 El Parque Nacional	Brez (Entrada al pueblo)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
Sábado	C-6 La Minería y el Queso	Bejes (Entrada al pueblo)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
Domingo	C-7 El Bosque Atlántico	Fuente De (Caseta Información Aparc.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
SECTOR S.O. Sajambre y Valdeón						
Lunes	D-1 Chorro de los Lobos	Caseta de Información del Chorro de los Lobos ⁽²⁾	9:30 h	3,5 h	100 m	Baja
Martes	D-2 Majada Vieja	Sta. Marina de Valdeón (Plaza)	9:30 h	4,5 h	470 m	Media
Miércoles	D-3 Monte Pieragua	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	4,5 h	500 m	Media
Jueves	D-4 Lliellampo	Oseja de Sajambre (Ayuntamiento)	9:30 h	4 h	285 m	Baja
Viernes	D-5 Félix de Martino	Soto de Sajambre (Molino)	9:30 h	4 h	140 m	Baja
Sábado	D-6 El Odrón	Posada de Valdeón (Oficina Información)	10:00 h	4 h	340 m	Baja
Domingo	D-7 Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina Información)	10:00 h	3,5 h	200 m	Baja

(1) Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente De

(2) Carretera de Posada de Valdeón a Cain, Km 5